

第2回

# 行啓通

# マラニック

ファミリーや仲間と一緒に楽しく走れる  
「マラニック」

「マラソン」と「ピクニック」を合わせたもので、  
途中の景色や地域の人との交流を楽しみながら、  
タイムや順位を気にせずにマイペースで  
ランニングする新しいスポーツです。

日時 **2019年7月15日(月・祝)**  
**10:00~14:00**  
(受付開始 9:30)



## 中島体育センター

私と一緒に  
ゆっくり楽しく  
走りましょう!



作.AC北海道  
代表 作田 徹氏による  
**ウォーク&健康教室**

## 行啓通商店街 名店を発掘!?

参加者サービスチケット(@500×2)で、行啓通商店街イベント参加店の  
サービスを受けることができます (飲食、リラクゼーション等)

## 山鼻屯田記念会館 館内にある郷土資料館で山鼻の歴史を学べるよ!!

ゴール地点の山鼻屯田記念会館では  
参加者交流会で景品が当たるお楽しみイベントを開催!

# 参加者 大募集!

日程 2019年7月15日(月・祝) 10:00~ ※雨天決行(台風や雷雨などの場合は中止いたします)

参加費 1名様 2,000円(税込)  
※傷害保険料含む。※振込支払が現金支払をお選びいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

集合場所 中島体育センター2F講堂 ※お荷物等のお預かりは出来ませんので、リュック等をご持参ください。

解散場所 山鼻屯田記念会館 (中央区南14条西9丁目)

- コース ①上級者(10km) ※1kmあたり6分ペース ②中級者(7km) ※1kmあたり6分30秒ペース
- ③初級者(5km) ※1kmあたり8分ペース ④ウォーク中心(3km)

定員 **先着80名様**  
(学生のみと未就学児童の参加は不可)



申込締切 2019年7月8日(月) 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはホームページよりお申込みください。

# 行啓通マラニック

2019年7月15日(月・祝) 10:00~14:00

※雨天決行(台風や雷雨などの場合は中止いたします)

## スケジュール

- 9:30~ 受付開始(中島体育センター 2F 講堂)
- 10:00~10:40 **ウォーク&健康教室** 作 .AC 北海道 代表 作田 徹 氏 走る前に簡単な準備運動とランニングアドバイスがあります。
- 10:50~11:00 コースごとのグループに分かれて出発 (4コース: 3km、5km、7km、10km)
- 11:50~12:50 **行啓通商店街(参加店)でサービスチケット利用**
- 12:50~13:00 山鼻屯田記念会館に集合し、**参加者による懇親会**(ソフトドリンクと菓子類中心)  
●景品が当たるお楽しみイベントあり  
※館内にある郷土資料館を無料で見学できます。
- 14:00頃 解 散

### 1 経験や体力に合わせて 4つのコースで参加できます

上級者・中級者・初級者・ウォーキングという4コースに分かれて、無理なく楽しく完走できるようになっています。

### 2 北海学園大学の学生さんによる ランナーサポート

各コース、それぞれ北海学園大学陸上部のマラソンランナーがペースメーカーとしてサポートしますので、安心して楽しく走れます。

### 3 行啓通商店街にある色々なお店で 新発見! 再発見!

マラニック参加店では、さまざまなサービスが受けられます。通りかかりに気になっていたお店、知らなかったお店など、店員さんや地域の人とのふれあいをお楽しみください。

### 4 最後まで みんなで楽しく盛り上がりよう

ゴール地点となる山鼻屯田記念会館では、参加者交流会で景品が当たるお楽しみイベントを開催します。

## 行啓通マラニック 参加申込書

会社名				TEL
参加者氏名	フリガナ	男	年齢	携帯
		女	歳	E-mail
ご住所	〒			希望コース(○を付けてください) 3km ・ 5km ・ 7km ・ 10km

支払方法 (ご希望のお支払方法に○を付けてください)

<input type="radio"/> ① 振込 (7/11(木)までにお振込ください。)	振込予定日: 月 日	<input type="radio"/> ② 現金 (7/11(木)までに下記事務局までお支払願います。)
〈お振込先〉金融機関名: 北洋銀行 支店名: 本店営業部 口座種別: 普通	口座番号: 0002060 口座名義: サッポロショウコウカイギシヨ 札幌商工会議所	〈お支払先〉 札幌商工会議所 中央支所 札幌市中央区北1条西2丁目経済センタービル 1F

【申込規約】※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申込みください。

1. 年齢、性別の偽造申告、申込者以外の出場はできません。
2. 主催者は、安全管理・大会運営上、競技を中止させる場合があります。
3. 主催者は、大会中の傷病や紛失、その他の事故に対し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
4. 事故・傷病は主催者が加入した保険の範囲内で対処します。なお、当日は、健康保険証(コピー可)を持参してください。
5. 出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
6. 参加者の個人情報は、主催者からの資料送付、情報提供だけに利用します。
7. 申し込みされますと、上記申込規約に同意したものとします。

必要事項をご記入の上、郵送・FAXにて送付、またはホームページよりお申込みください。(電話申込み不可)

**FAX 011-241-6408** <http://www.sapporo-cci.or.jp>

お問合せ

札幌商工会議所 中央支所 TEL 011-241-6381 (担当: 泉谷・紺谷)  
札幌市中央区北1条西2丁目 経済センタービル 1F